20 minuti

TICINO
Martedì 24
settembre 2024
12° / 19°

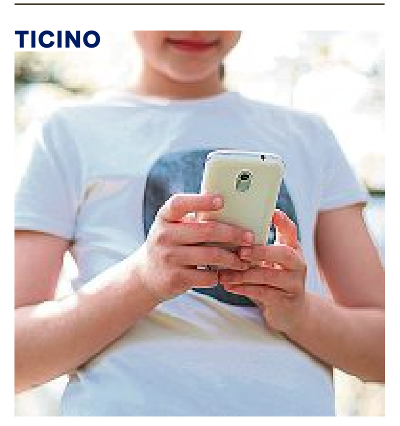
L'influenza è alle porte «Si giochi d'anticipo»

LUGANO Equazione quasi matematica, arriva (di botto) l'autunno ed ecco apparire i soliti sintomi: tosse, gola che raschia e qualche riga di febbriciattola. E la mente va subito alla stagione influenzale che ormai incombe... Ma è davvero così? Non proprio, almeno stando a Christian Garzoni che ci tiene comunque a precisare l'importanza della prevenzione: «Vaccinarsi conviene sempre». PAGINA 2

Libano, lunedì di sangue

Bombe israeliane su Zaita. AFP PAGINA 8

TICINO



«I social? Li sappiamo usare!» PAGINA 2

TICINO



Passerella già debole: crollo evitabile? PAGINA 4

PEOPLE



Il Foce fa 120, ed è solo l'inizio PAGINA 10

In arresto il pusher e chi lo ospitava

BELLINZONA Arresti per spaccio nel Bellinzonese. Negli scorsi giorni sono scattate le manette per un 49enne albanese residente in Albania e una 24enne svizzera del Bellinzonese. L'uomo è sospettato di essere coinvolto in un'importante attività di spaccio di cocaina. La perquisizione dell'appartamento a Bellinzona, dove il 49enne era ospitato dalla 24enne, ha permesso di rinvenire circa 30 grammi di cocaina e 2520 franchi.



DEPOSIT



DEPOSIT/TIPRESS

Giocare d'anticipo sull'influenza

LUGANO Il punto con il dr. Christian Garzoni, direttore sanitario della Clinica Moncucco, sulla prossima stagione invernale.

Tosse, raffreddore e febbre, il brusco calo delle temperature degli scorsi giorni ha rilanciato i soliti tormenti invernali. E se è ancora presto per parlare di influenza vera e propria, ecco che si possono già stabilire alcune condizioni per poter affrontare, con le giuste armi, la prossima stagione ormai alle porte. «Premessa importante, il virus dell'influenza cambia tutti gli anni», sottolinea il dr. Christian Garzoni, direttore sanitario della Clinica Moncucco. «Si può cercare di predire sulla base di ciò che capita nell'emisfero sud, sei mesi prima che arrivi anche da noi».

Solo con questi dati si possono costruire i vaccini. «Si tratta però di previsioni. I virus cambiamo e mutano, l'abbiamo imparato con il Covid». Negli ultimi anni questo passaggio ha raccolto ottimi risultati. Per quanto riguarda la prossima stagione però «non ci sono ancora dei grandi dati. L'impressione è che il vaccino dovrebbe risultare abbastanza efficace (sempre sulla base dei risultati raccolti nell'emisfero sud). Il virus però non è ancora presente in Europa».

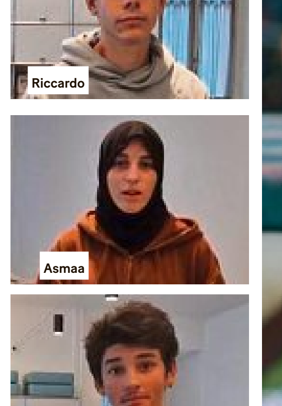
Niente di certo fino a novembre quando «potremmo esprimerci con più sicurezza, soprattutto riguardo al grado di copertura dei vaccini». Il picco di influenza in Svizzera si registra normalmente poco prima e durante il Natale, «ma in Europa il virus circola di solito già prima. Questo ci permette di fare valutazioni più precise». Ma cosa dicono le autorità a Bruxelles? «Secondo il Centro europeo di prevenzione delle infezioni il vaccino sembrerebbe buono per vari ceppi influenzali».

Detto questo, «in generale conviene sempre vaccinarsi. Insomma, non si sbaglia mai». Le categorie a rischio sono sempre le stesse: «Over 65, le donne incinte, chi ha un sistema immunitario debole (come i pazienti che stanno curando un tumore, oppure chi prende farmaci per bloccare il sistema immunitario) e chi ha malattie croniche, ad esempio cardiache, polmonari, renali. A queste fasce della popolazione è consigliato vaccinarsi. Ed è sostanzialmente la stessa popolazione a cui viene raccomandato utilizzare il vaccino del Covid». **SIMONE RONCORONI**

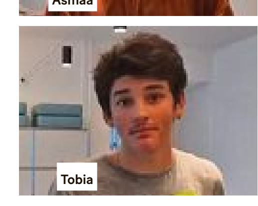
Giovani e social, c'è consapevolezza?



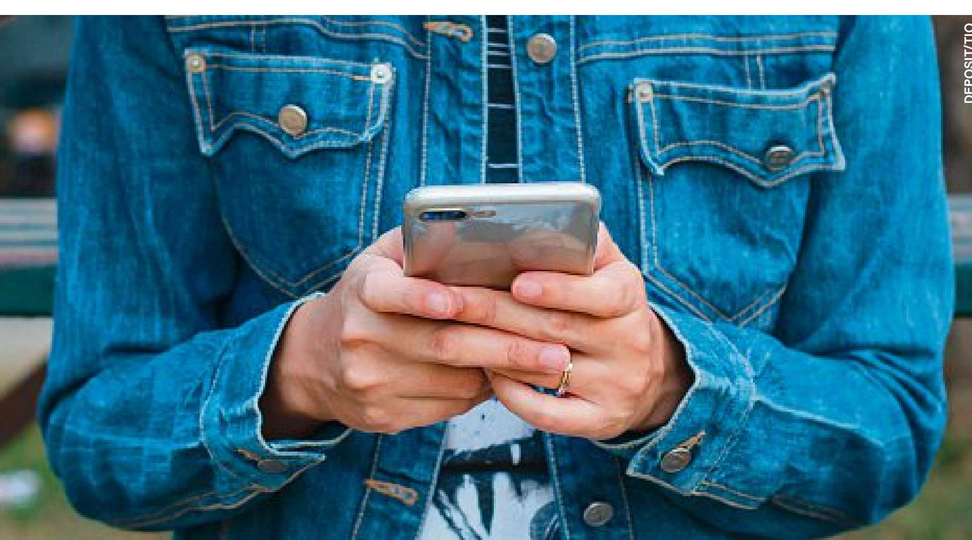
Riccardo



Asmaa



Tobia



DEPOSIT/TIO

LUGANO Social media, croce o delizia? Se per gli adolescenti sono sempre di più una parte consistente della propria vita quotidiana, per i genitori spesso rappresentano un pericoloso buco nero. Per capire quanto il mondo virtuale influenza gli adolescenti, è partita l'iniziativa "HappyLab", organizzata dalla Ibsa Foundation, che coinvolge 200 adolescenti.

E sono proprio loro a parlare. «Uso Tik Tok e Instagram – dice Riccardo – Il primo per vedere contenuti, l'altro anche per interagire. Possono essere pericolosi? Io credo di no, non sono altro che un mezzo, l'importante è saperli usare e comprendere il loro funzionamento».

Un'altra voce è quella di Asmaa. «Cerco di usarli poco. All'inzio, a 13 anni, li usavo di più, ma poi mi sono accorta che si entrava in contatto con persone di cui ignoravo tutto e ho deciso di smettere. Oggi preferisco i videogiochi per chattare, almeno sono sicura di chiacchierare con i miei amici, persone che conosco davvero». L'ultima testimonianza è di Tobia. «Ho compreso come ci possano essere dietro dei pericoli e preferisco usarli il meno possibile». Fondamentali, in questo suo approccio un po' "fuori dal coro" i genitori: «Mi hanno insegnato a prediligere i rapporti reali, faccia a faccia e sono d'accordo con loro». **BARA**

IMPRESSUM



Copie stampate al giorno
310 927 esemplari CH-T
131 249 esemplari CH-R
22 580 esemplari CH-I
Total Audience CH 2890

Lettori, dati da Mach Basic 2022-1:
935 000 lettori D-CH
352 000 lettori W-CH
65 000 lettori I-CH

Casa editrice: 20 minuti Ticino SA
Editori: Giacomo Salvioni, Pietro Supino
Direttore: Gianni Giorgetti
Caporedattore: Sal Feo
Caporedattore tio.ch: Sal Feo
Indirizzo: Via Cantonale 20, 6942 Savosa
Telefono: Redazione: +41 91 985 70 38
Amministrazione: +41 91 985 70 20
Fax: Redazione: +41 91 985 70 39
Amministrazione: +41 91 985 70 39
Email: Redazione: redazione@20minuti.ch
Pubblicità: pubblicita@20minuti.ch
Distribuzione: distribuzione@20minuti.ch
Stampa: CENTRO STAMPA TICINO SA
Ombudsman: Ignaz Staub, CP 837; CH-6330 Cham 1; ombudsmann.tamedia@bluewin.ch



Zucca Butternut (escl. bio), Svizzera, al pezzo



Carote (escl. bio), IP-Suisse, Svizzera, conf. da 1 kg



Fichi freschi (escl. bio e Coop Primagusto), Turchia, conf. da 500 g (100 g = –.59)



Uva bianca, Italia, conf. da 300 g (100 g = –.33)



Arrostini di vitello Coop, Svizzera, a libero servizio, 4× ca. 180 g



Pollo Coop, Svizzera, a libero servizio, 2× ca. 1 kg



[1]Sminuzzato di petto di pollo Coop, prodotto surgelato, 3×450 g, conf. da 3 (100 g = 1.62)



Panna intera Coop, UHT, IP-Suisse, 3×500 ml (100 ml = –.53)



Caffè Latte Macchiato Emmi, 3×230 ml, conf. da 3 (100 ml = –.61)



Primitivo del Salento IGP Vecchia Torre 2020, 75 cl (10 cl = –.77)





Per me e per te.

NAT IT KW39/24

[1] In vendita nei supermercati Coop selezionati

Con riserva di modifiche di annata. Coop non vende bevande alcoliche ai minori di 18 anni.


LETTORE TIO/20MINUTI

Si poteva evitare?

MAGGIA Disastro in Vallemaggia: da tempo si voleva rinforzare la passerella di Aurigeno, logorata da precedenti buzze. Il Municipio: «Non abbiamo la certezza che avrebbe comunque retto».

Quello della notte tra il 29 e il 30 giugno è stato un evento meteorologico eccezionale. Ma forse ad Aurigeno il crollo della passerella poteva essere evitato. Il Municipio aveva infatti deciso a ottobre 2023 di stanziare un credito di oltre 400mila franchi per sistemare un pilone reso precario dalle buzze precedenti. L'iter era già in atto dal 2020, quando ci fu un primo sopralluogo degli esperti. E allora la domanda sorge spontanea: perché si è atteso così tanto per intervenire?

«Nel corso degli ultimi quattro anni – racconta una persona del posto – il materiale attorno al pilone è stato eroso. In molti qui se ne erano accorti. E già tempo addietro il Patriziato aveva avvisato il Municipio sul fatto che si dovessero prendere provvedimenti. Buzza dopo buzza la situazione stava diventando sempre più instabile».

In molti nella regione si chiedevano cosa sarebbe accaduto nel caso di una piena più grande. La risposta pare essere arrivata a fine giugno col crollo totale della passerella e con diversi effetti collaterali. Su tutti l'interruzione della rete fognaria (il Consorzio sta lavorando per ripristinarla almeno provvisoriamente). Nel frattempo, con l'argine sempre più eroso, pare esserci grande preoccupazione anche per i pali dell'elettricità, gestiti dalla Società Elettrica Sopracenerina. Pali che oggettivamente ora si trovano sempre più vicini all'acqua.

Sollecitato da tio/20minuti, il Comune di Maggia prende posizione tramite il sindaco Andrea Sartori e i capi dicastero Danilo Tormen e Fabrizio Sacchi. «Nel corso degli ultimi anni il fiume Maggia ha modificato il suo corso in più tratte. Anche sul territorio di Aurigeno, spostandosi sempre di più verso la sponda destra. Avevamo incaricato uno specialista di allestire uno studio per controllare il flusso delle acque e assicurare la struttura della passerella con le relative infrastrutture. I lavori si sarebbero eseguiti a ottobre-novembre 2024. Nessuno poteva prevedere un evento come quello di fine giugno. Vista l'entità dell'erosione, abbiamo dei dubbi che l'intervento previsto fatto in anticipo avrebbe scongiurato il crollo della struttura».

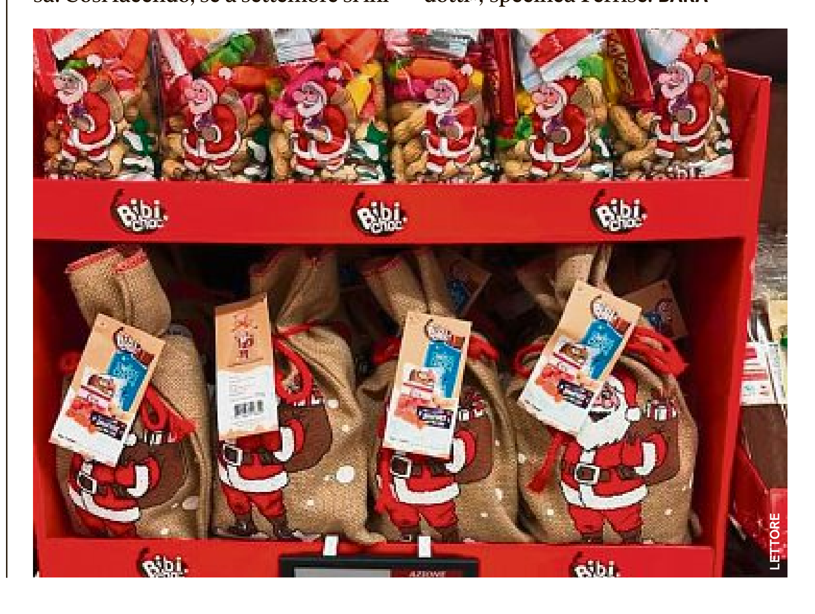
PATRICK MANCINI

Il Natale è già arrivato

LUGANO Babbo Natale contro i mostri e le zucche di Halloween. Chi vincerà questo epico scontro non è dato saperlo, è però certamente insolito vedere in commercio, già da parecchi giorni, una lunga serie di prodotti classici del Natale sugli scaffali di alcuni supermercati.

Semplice operazione di marketing? «Difficile a dirsi – spiega Michel Ferrise, comunicatore e pubblicitario – certo è che si tratta di una mossa rischiosa. Così facendo, se a settembre si inizia a ragionare con obiettivo il Natale, si satura il mercato e lo stesso consumatore rimane spiazzato».

Anche perché se «è vero che agendo di anticipo si punta a diluire il mercato di certi prodotti rendendoli fruibili più a lungo, allo stesso tempo possono diventare troppe le sollecitazioni per chi deve spendere tra Halloween in arrivo, tra poco il Black Friday e il Natale. Tutto in un unico calderone. Si rischia di rubare spazio ad altri prodotti», specifica Ferrise. **BARA**



LETTORE

23.09.-28.09.2024

MediaMarkt

GRAZIE GRAZIE GRAZIE SVIZZERA!

30 ANNI 30 ANNI 30 ANNI

Vivi il possibile!

dyson

Approfittate di offerte sensazionali e scoprite nuovi prodotti online e in negozio.

WEEK WEEK WEEK WEE



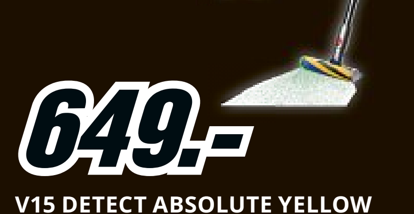
479.-



Asciugatura e styling simultanei

AIRWRAP LONG COPPER
Multistyler
- Adatto per capelli medio-lunghi
- Attira i capelli e li avvolge per creare onde e ricci.

Art. n°: 2115884



649.-

V15 DETECT ABSOLUTE YELLOW
Aspiratore a batteria
- Regola automaticamente la potenza di aspirazione
- Autonomia fino a 60 min.

Art. n°: 2195315

499.-



PURIFIER COOL AUTOREACT TP7A
Purificatore d'aria
- Tecnologia Air Multiplier per la purificazione di aria dell'intera stanza

Art. n°: 2186277

NOVITÀ

679.-

Dyson WASH G1
Lavapavimenti
- Pulizia potente e igienica dei pavimenti durevoli.
- Mop a umido con pulizia dei rulli e separazione dello sporco.

Art. n°: 2270554

Promozione valida dal 23.09.2024 al 28.09.2024 o fino a esaurimento scorte. Vendita a soli utenti finali e in quantità idonee a un'economia domestica. Tutti i prezzi comprendono IVA e tariffa di riciclaggio anticipata (TRA). Con riserva di errori o modifiche tecniche.



10% su spazzolini e irrigatori orali Philips Sonicare selezionati

~~189.95~~

170.95

PHILIPS

sonicare

HX9911/88 DIAMONDCLEAR SMART
Spazzolino elettrico sonico
- 4 programmi di pulizia e 3 livelli di intensità per un un'esperienza di spazzolamento personalizzata
- Sensore di pressione integrato

Art. n°: 2130654



10% su spazzolini Oral-B iO spazzolini da denti

~~119.95~~

107.95

Oscillante / Rotante / Pulsante (3D)



Oral-B

IO SERIES 5 QUITE WHITE
Spazzolino elettrico
- 5 programmi di pulizia
- L'intelligenza artificiale riconosce la vostra tecnica di pulizia

Art. n°: 2136473

Macellai, merce sempre più rara

ZURIGO Sempre meno macellai, ma il consumo di carne non è in calo. Stando all'Unione professionale svizzera della carne dipende da due fattori: le macellerie inglobate dalla grande distribuzione e le diverse fusioni. Ma vi sono anche coloro che vanno in pensione.



DEPOSIT

Bambini sempre più soli

ZURIGO Sembrano fare fatica a stringere legami. Gli esperti attribuiscono la colpa alla digitalizzazione, ma non solo.

Un nuovo studio statunitense dimostra che i bambini della generazione Alpha (nati dopo il 2010) hanno sempre più difficoltà a trovare amici. L'Università del Michigan, che ha condotto un sondaggio tra i genitori a livello nazionale, cita come ragioni principali la digitalizzazione e i cambiamenti nella cultura dell'infanzia, con sempre meno spazio per il gioco spontaneo.
Anche i genitori svizzeri condividono queste impressioni. Alcune testimonianze raccolte da 20 Minuten confermano l'esistenza di bambini solitari, che comunicano tramite le console o i telefonini. Anche un sondaggio condotto tra i lettori di tio/20minuti conferma la tendenza: nell'11% dei casi si parla di bambini solitari, che faticano a interagire. Per il 43% hanno rapporti mediati dai social e stanno troppo tempo al telefonino o sui videogiochi. Solo il 34% dei genitori trova che non vi siano sostanziali differenze con il passato.
James Weiss, responsabile della consulenza giovanile di Zurigo, nella sua attività di psicoterapeuta osserva i crescenti problemi nella ricerca di amicizie da parte dei bambini: «L'emergere dei social media in concomitanza con questa tendenza è sicuramente evidente».
Secondo Weiss, la questione che si sta dibattendo tra gli esperti è se i social siano la causa scatenante o semplicemente un'aggravante dei problemi esistenti tra i giovani, oggi più insicuri. «In ogni caso non si può ignorare il grande impatto dei nuovi media nel contesto sociale internazionale, e questo va affrontato in famiglia e a scuola», prosegue Weiss.
Per l'esperto, insomma, i genitori dovrebbero affrontare attivamente i problemi di amicizia dei propri figli: «Spesso non accade perché i genitori stessi sono stressati o perché trovano l'argomento scomodo».
È però essenziale offrire ai bambini spazi liberi per interazioni sociali e monitorare criticamente il loro uso dei dispositivi digitali: «Non si tratta di repressione, ma di supporto per evitare un comportamento di consumo poco salutare», afferma Weiss.
Anche le scuole dovrebbero stabilire regole chiare per favorire i contatti sociali, ad esempio attraverso l'introduzione di orari per l'uso dei cellulari. **20M**

La Srf taglia 75 posti di lavoro a tempo pieno

ZURIGO Dopo i 55 tagli annunciati dalla Rts e i 15 della Rsi, anche la Srf comunica il proprio piano strategico per una «trasformazione a lungo termine». In questo caso sono 75 le posizioni a tempo pieno che verranno cancellate (il 10% di queste toccherà i quadri). Un numero destinato a salire già dal 2025. Anche la programmazione subirà uno sfoltimento. Dall'estate dell'anno prossimo, dei notiziari con un moderatore sostituiranno i programmi "Tagesschau" di mezzogiorno e delle 18. "Club" e "Gesichter & Geschichte" termineranno invece entro l'estate.



DEPOSIT



INTERNET & TV
39.95
/mese
Senza abbonamento mobile
49.95/mese
Offerta di benvenuto
150.–
OOKLA
SPEEDTEST
AWARDS
L'INTERNET SU
RETE FISSA
PIÙ VELOCE
2024
Maggiori prestazioni
per tutti.
Salt Home: l'internet su rete fissa più veloce della Svizzera con tecnologia in fibra ottica 10 Gbit/s, intrattenimento TV con oltre 280 canali e chiamate illimitate verso le reti fisse e mobili in Svizzera.

Massacro nel sud del Libano

BEIRUT Quella di ieri è stata una giornata di fuoco e morte, anche nel nord d'Israele e in Cisgiordania.

Le Forze israeliane di difesa (Idf) hanno bombardato in maniera massiccia presunti obiettivi di Hezbollah. Al momento di andare in stampa il bilancio fornito dal ministero della Sanità era pesantissimo: almeno 356 morti, di cui 24 bambini, e oltre 1 200 feriti.
Sono migliaia le persone che stanno fuggendo dall'area in questione, intasando la rete viaria. I civili che vivono in abitazioni che fungono anche da depositi di razzi di Hezbollah nella valle della Bekaa hanno ricevuto un ultimatum: due ore di tempo per abbandonarle e mettersi in salvo. Molti sciiti libanesi «hanno un unico flusso di entrate: ricevono un affitto mensile da Hezbollah per ospitare questo lanciatore ed essere pronti a lanciare razzi contro le comunità israeliane su richiesta», ha twittato l'ex primo ministro Naftali Bennett.
Le scuole sono state chiuse per motivi di sicurezza nell'intero territorio libanese. Stando all'Idf, a Beirut sarebbe stato ucciso il comandante del fronte meridionale di Hezbollah, Ali Karaki. Notizia smentita nelle ore successive dai miliziani: «Sta bene ed è al sicuro», hanno annunciato.
Al momento, a ogni modo, un'invasione di terra è esclusa, secondo quanto ha riportato Haaretz citando un funzionario militare israeliano. L'Idf si sta concentrando negli attacchi aerei contro obiettivi di Hezbollah (sono circa 1100 quelli colpiti lunedì) e non avrebbe elaborato piani immediati d'ingresso in territorio libanese.
«Stiamo affrontando giorni complessi» ha dichiarato il primo ministro israeliano Benjamin Netanyahu. «Ho promesso che avremmo cambiato l'equilibrio di potere nel nord, ed è esattamente ciò che stiamo facendo». Netanyahu ha aggiunto che il suo governo «non vuole attendere una minaccia – la anticipiamo». Un alto funzionario israeliano, citato da Channel 12, ha dichiarato: «Ciò che Hezbollah non ha capito con la forza, lo capirà con ancora più forza».
Le milizie libanesi, per tutta risposta, hanno lanciato centinaia di razzi, che hanno colpito il nord d'Israele. Missili a lungo raggio hanno raggiunto la Cisgiordania, a più di 100 chilometri dalla frontiera con il Libano. Gli Stati Uniti, che domenica avevano dichiarato di non prevedere un allargamento del conflitto, hanno fatto sapere – per il tramite del segretario alla Difesa Austin – di essere «posizionati» per impedire una escalation che porterebbe Israele a una guerra totale.
RED





AFP

Il governo Barnier ha rotto il ghiaccio

PARIGI Prima giornata di lavoro per il nuovo governo francese, guidato da Michel Barnier. Si è cominciato con un incontro a colazione tra i membri dell'esecutivo, nel corso del quale il premier ha chiesto a tutti di essere «irreprensibili e modesti». È stata la volta del passaggio delle consegne e quindi, nel pomeriggio, si è tenuto il primo Consiglio dei ministri all'Eliseo.



AFP

«Era un tentativo per assassinare Trump»

PALM BEACH Sull'uomo che aveva pianificato l'assassinio di Donald Trump all'International Golf Club di West Palm Beach lo scorso 15 settembre, ora spunta un altro inquietante dettaglio. Si tratta di una lettera che il sospettato, Ryan Wesley Routh, avrebbe scritto «mesi prima» del suo arresto – avvenuto 40 minuti dopo che si era dato alla fuga –, quando sentenziava: «Si è trattato di un tentativo di assassinio di Donald Trump, ma ti ho deluso». Ma non solo, il costruttore di case di 58 anni, residente alle Hawaii, avrebbe anche conservato all'interno della propria automobile un elenco scritto a mano di date (da agosto a ottobre) e luoghi in cui il leader repubblicano e candidato alla Casa Bianca avrebbe dovuto presenziare. Lo riferiscono i media statunitensi che hanno avuto accesso alle note dei procuratori. Nella missiva l'attentatore ritiene anche il tycoon colpevole di aver «interrotto le relazioni con l'Iran». Nel corso delle perquisizioni sull'auto dell'indagato erano inoltre stati rinvenuti sei telefoni cellulari e appunti con nomi e numeri telefonici riconducibili alla possibilità di unirsi ai combattimenti in Ucraina. Ieri intanto Routh era atteso in aula: deve rispondere di possesso illegale di arma da fuoco – perché ha precedenti penali – e di possesso di un'arma da fuoco con numero di serie cancellato. **RED**



AFP

Oro usato per i nuovi gioielli: tutto è possibile

BIRONICO L'oro è il metallo prezioso per eccellenza con una storia millenaria. Il suo valore è cresciuto esponenzialmente nei secoli e solo negli ultimi anni a causa di instabilità politiche, crisi economiche e inflazione, ha visto repentini e vertiginosi aumenti di prezzo.
Chi possiede gioielli acquistati tanti anni fa si trova sicuramente un bel valore tra le mani. Un vero e proprio investimento. Molto spesso sono gioielli in oro giallo di vecchia fattura che non vengono più indossati perché fuori moda, ma non tutti sanno che una scelta vantaggiosa e sostenibile è il poterli far rilavorare e trasformare da un artigiano orafo in nuovi manufatti anche in oro bianco o rosa in base ai propri desideri.
Il maestro orafo Davide Maule offre ai propri clienti la possibilità di poter riutilizzare il proprio oro usato per dare ad esso nuova vita in creazioni dal design moderno ed attuale. Questo procedimento, oltre a ridurre il costo delle materie prime, consente un notevole risparmio in termini di denaro e permette al cliente di dare continuità ai propri ricordi possedendo un pezzo unico con una storia significativa.


Il maestro orafo Davide Maule.
WWW.DAVIDEMAULEATELIER.CH

La moda invernale secondo Pucci

La collezione è attraversata da un dualismo affascinante: l'equilibrio tra eccentricità e fluidità. Si ispira agli sfarzosi abiti di Prince e alla sofisticata leggerezza dei costumi da pattinaggio artistico. Questo mix moderno unisce elementi maschili e femminili in un ventaglio di capi che vanno dalle gonne a trapezio alle bluse con maniche a palloncino in taffetà, dagli eleganti abiti in jersey con bordi stampati ai cappotti strutturati e sofisticati, e dai completi ultraslim con dettagli scintillanti. Il glamour si manifesta in molteplici forme, siano essi completi eleganti con pantaloni stile anni '70 o capi aderenti.



Connessioni emozionali: trasforma la tua relazione

Eva Sykora.
WWW.TANTRA-EXPERT.COM/IT/

LUGANO Nella vita di coppia, spesso dimentichiamo quanto sia fondamentale costruire un legame autentico e profondo. Le esperienze passate e i modelli relazionali che abbiamo osservato fin da bambini possono influenzare negativamente la nostra capacità di connetterci realmente con il partner. È giunto il momento di interrompere questo ciclo e di aprire le porte a una nuova consapevolezza. Solo attraverso una connessione emotiva genuina possiamo costruire un rapporto solido e duraturo, capace di resistere alle tempeste della vita. Durante il percorso di coppia, esploreremo insieme i seguenti argomenti:

1. L'arte dell'ascolto attivo – tecniche pratiche per una comunicazione profonda.
2. Definire l'intimità emotiva – esercizi per riconnettersi e comprenderne l'importanza.
3. Costruire fiducia e vulnerabilità – strategie per aprirsi senza paura.
4. Esprimere i propri sentimenti – come creare uno spazio di reciproco supporto.
5. Riscoprire la complicità – idee e attività ludiche per riavvicinare la coppia.

Ricorda: il tuo partner merita la tua attenzione e il tuo impegno. Investire nel legame emotivo con il tuo partner è essenziale per una relazione felice e sana.
Tutto inizia con una semplice decisione:
smettere di avere paura di mettersi in gioco e abbracciare la possibilità di una nuova connessione.


Alcune delle proposte. FOCE

Foce, polo della cultura

LUGANO Lunedì è stata presentata la prima parte della stagione 2024/25 del Foce a Lugano.

Oltre 120 le proposte, fino alla fine di gennaio, tra musica, cinema, teatro e incontri di vario genere. Studio e Teatro Foce sono «due location piccole ma preziosissime per ospitare una stagione intensissima e ricchissima» ha sottolineato Roberto Badaracco, capodicastero Cultura, sport ed eventi della Città di Lugano. Una realtà che ormai funge da vero e proprio centro culturale, ha evidenziato il direttore artistico Filippo Corbella.
La musica fa la parte del leone nella programmazione del Foce. Merito degli ottimi ospiti, specialmente della scena italiana, che compongono l'ossatura della rassegna Raclette: Tre Allegri Ragazzi Morti, La Crus, Inoki e Kaos & Dj Craim. Bisogna poi aggiungere Jazz me up! e i concerti non organizzati in proprio e che rientrano nell'offerta di Random. Solo qualche nome: Ele A, Andrea Bignasca, The Kolors e Marlene Kuntz.
Il Teatro Foce è la casa della rassegna Home, che vedrà in scena da ottobre a gennaio 17 compagnie del territorio. A queste rappresentazioni bisogna aggiungere il Fit Festival, il Festival internazionale delle marionette, gli spettacoli organizzati dal Lac, le rassegne Garden, Senza confini e SOLOinscena.

biglietteria.ch

Sul versante cinema continuano le proposte in lingua originale di Club Cult Original Version, curate da Agorateca. Da segnalare inoltre "Hallelujah: Leonard Cohen, a Journey, a Song", di Daniel Geller e Dayna Goldfine. Tornano poi, dal 6 all'11 novembre, i Lugano Animation Days, festival internazionale del cinema di animazione.
Michael Fehr e Marko Miladinovic sono gli ospiti dei primi due incontri della rassegna Agorateca incontri. Gli appassionati di ballo e danza potranno poi prendere parte alle serate dedicate a Milonga, Alma Latina e Swing. Non dimenticando, poi, Fuckup Nights Lugano vol. 23, organizzato da Dance In Your Essence di Romina Henle.
La prevendita degli eventi del Foce è disponibile su Biglietteria.ch.
FABIO CAIRONI

L'Osi vi sta aspettando

LUGANO Sulla scia del successo di Io, tu e l'Osi, che ha visto decine di musicisti non professionisti suonare assieme ai professori d'orchestra, questa volta tocca ai cori: c'è un mese di tempo per iscriversi al nuovo, grande progetto nell'ambito dell'innovativo formato be connected.
Tutti i cori amatoriali della Svizzera italiana sono invitati a unirsi all'Orchestra della Svizzera italiana nell'esecuzione dei travolgenti Carmina Burana, domenica 8 giugno 2025 alle 20.30 al Lac. I Carmina Burana, canzoni profane per soli, cori e orchestra di Carl Orff, verranno proposti a suggello della nuova stagione Osi a Pentecoste, che concluderà il decennale percorso del maestro Markus Poschner quale direttore principale dell'Osi.
Per iscriversi, rispondendo alla comunicazione inviata via mail a tutti i cori non professionisti della Svizzera italiana, c'è tempo fino al 20 ottobre. Il concerto finale dell'8 giugno sarà anche una delle occasioni per festeggiare i 90 anni dell'Orchestra. **RED**


DEPOSIT


L'intervista completa a Ngoy su tio.ch/sport/hockey. FRESHFOCUS

«Landry impressionante»

AMBRÌ/LUGANO HCAP e HCL tornano sul ghiaccio: leventinesi in pista a Zugo, i bianconeri accolgono il Berna.

Emettere delle sentenze dopo appena tre giornate sarebbe pura follia. Malgrado il campionato sia ancora giovanissimo, la prima settimana di partite ha comunque già fornito alcune indicazioni. Quali? Lo abbiamo chiesto all'ex difensore dell'Ambrì Michaël Ngoy...
«Qui in Romandia partecipo spesso a una trasmissione, nella quale ho più volte ripetuto che questa sarà la stagione di Manix Landry. Ha un potenziale incredibile e margini di crescita importanti. In passato avevo giocato con il padre e il loro stile è identico: Manix è uno spettacolo nel pattinaggio e nella gestione del disco. Davvero incredibile il gol che ha fatto sabato con il Kloten. Quando vedi una serpentina del genere ti chiedi: "Ma chi è questo straniero?"».

Kubalik e Zwerger completano una linea davvero ben assortita...
«Sì, sono d'accordo. Anche Zwerger sembra rinato. D'altronde il suo talento non lo scopriamo certo oggi, quando è in forma diventa un'arma importante a disposizione della squadra. Trovo che il ritorno di Kubalik, con il quale era nata una grande intesa, gli abbia dato degli stimoli in più. Mi lancio in un pronostico, secondo me sarà difficile che Kubalik partirà... Da questa situazione l'Ambrì potrebbe approfittarne, in quanto il giocatore darà tutto per mettersi in mostra allo scopo di guadagnarsi un'altra possibilità in NHL l'anno prossimo».

Alcuni hanno criticato la società per aver posto l'asticella degli obiettivi (pre-playoff) troppo in basso...
«Questo è un tema che interessa più a tifosi e giornalisti. La verità è che regna davvero tanto equilibrio e c'è molta concorrenza. L'unica cosa che mi sento di dire è che Ajoie, Kloten e Langnau probabilmente termineranno la stagione regolare agli ultimi tre posti e che Zurigo e Zugo saranno nella top-sei. L'Ambrì deve soltanto giocare con umiltà, ma sono d'accordo sul fatto che non per forza sia da top-6. Non vedo nulla di strano ad aver fissato l'obiettivo stagionale nei pre-playoff».

Personalità, sostanza e qualità: questi gli ingredienti messi sul ghiaccio dal Lugano sabato a Losanna...
«Il Lugano è più forte dell'anno scorso e nella mia classifica pre-season l'ho inserito al terzo posto. È una squadra costruita bene, con due portieri titolari, Sekac che trovo un acquisto intelligente, Carr e Joly delle solide certezze e Thürkauf che non ha bisogno di presentazioni. Credo che il Lugano potrebbe essere la sorpresa». F.B.

NATIONAL LEAGUE

Questa sera (19.45)
Friborgo-Bienne; Kloten-Losanna; Rapperswil-Ajoie; Lugano-Berna, Langnau-Davos; Zurigo-Ginevra; Zugo-Ambrì.

La classifica
Zurigo e Rapperswil 3 partite/7 punti; Zugo 2/6; Lugano e Losanna 3/6; Kloten e Berna 3/5; Friborgo e Ambrì 3/4; Bienne, Davos e Langnau 3/3; Ginevra 2/1; Ajoie 3/0.

ACB in campo

CALCIO Reduce da tre affermazioni di fila, cinque se si considera la Coppa Svizzera, il Bellinzona tornerà in campo questa sera al Comunale per affrontare l'ultima della classe Stade LS (20.15). I granata proveranno ad allungare ulteriormente questo magico momento. In Super League si gioca San Gallo-Zurigo, recupero della quinta giornata (20.30). Con un successo i tigurini guadagnerebbero la testa della classifica in solitaria, lasciando Lucerna e Lugano a -3.

Bronzo elvetico

CICLISMO Ottima prestazione di Jan Christen nella cronometro U23 valida per i Mondiali di Zurigo. Il rossocrociato ha avuto il merito di salire sul gradino più basso del podio e di conquistare così un prestigioso bronzo. Per la cronaca l'oro è stato colto dallo spagnolo Ivan Romeo Abad, mentre l'argento dallo svedese Jakob Soderqvist.

Prima vittoria?

HOCKEY I GDT Bellinzona Snakes – dopo che sabato erano riusciti a muovere la classifica, perdendo ai supplementari sul ghiaccio del Coira (3-2) – cercheranno di ottenere il primo successo stagionale. Questa sera in Ticino arriveranno i GCK Lions di Marco Bayer, i quali dividono l'ultimo posto in graduatoria proprio con gli uomini di Nicola Pini. L'ingaggio d'inizio è fissato per le 20.15.

Lando c'è, la McLaren e la Ferrari anche, Max... ni

MARINA BAY Il circuito di Singapore è ben noto per la sua difficoltà nell'offrire opportunità di sorpasso, una caratteristica che lo rende particolarmente impegnativo per i piloti. Tuttavia, questo stesso tracciato ha fornito un'ampia gamma di riflessioni e spunti di discussione per il Campionato mondiale piloti. Uno dei nomi che emergono con prepotenza è quello di Lando Norris. Il pilota della McLaren affronterà le ultime sei gare della stagione con una consapevolezza rinnovata, quella di poter raggiungere un obiettivo storico per sé stesso e per la sua squadra.
Nel weekend di Singapore Norris ha fornito una performance impeccabile, degna di un dieci e lode. Ora si prepara ad affrontare le quattro gare che si terranno negli Stati Uniti con una fiducia e una maturità che non aveva mai mostrato prima. La prossima si terrà tra tre settimane in Texas, precisamente ad Austin. Questo sarà un banco di prova cruciale, ma Lando ha ormai convinto anche gli scettici che in passato dubitavano delle sue capacità di tenuta. In questo momento è davvero lui il principale candidato a contendere la corona di re a Max Verstappen.
Parlando proprio dell'alfiere della Red Bull, è doveroso sottolineare come anche lui stia affrontando il finale di stagione con una determinazione impressionante. Nonostante la sua vettura non sia così performante come nella prima metà della stagione, la sua resilienza è ammirevole. Il Campionato piloti è ancora tutto da decidere, sebbene l'orizzonte sembri delineare una scia ben precisa per l'epilogo della stagione.
Nel Mondiale costruttori non possiamo ignorare la Ferrari, la quale sta svolgendo un lavoro encomiabile, visibile agli occhi di tutti. In gara la Rossa si mostra solida, mentre in qualifica a Singapore ha mostrato qualche incertezza. Tuttavia, se i piloti del Cavallino riusciranno a evitare errori nelle prove, potranno sicuramente competere ai massimi livelli.
Un altro nome che merita attenzione è quello di Oscar Piastri, che ha dimostrato di avere tutte le carte in regola per essere un protagonista nelle ultime gare della stagione. Tutto è ancora possibile e la competizione è più viva che mai. Non ci resta che aspettare fino al 20 ottobre per assistere al GP degli Stati Uniti d'America, una gara che promette emozioni e colpi di scena. MICHELE ALIPPI


Lando Norris è on fire. GETTY

OROSCOPO

Ariete 21.3.–20.4.
Luna amica in Gemelli fino alle 17 poi, traslocando in Cancro, ti volta completamente le spalle. Per buona parte della giornata lavoro e vita sociale procedono nel modo desiderato, mentre a fine giornata qualche momento di malumore è possibile tra le mura di casa. Problemi di sonno.

Toro 21.4.–20.5.
Ottimo momento per trovare lavoro, o cambiare quello abituale. Non dedicare tutto il tuo tempo solo alla professione: l'amore, con Venere in Scorpione, in opposizione, richiede attenzione e consapevolezza. Nuove amicizie. Nuove curiosità da approfondire. Nuove love story.

Gemelli 21.5.–21.6.
Bel martedì, con la Luna nei tuoi gradi che agevola ogni iniziativa privata, sentimentale e professionale. Ciliegina sulla torta una serata indimenticabile con il partner, sponsorizzata dalla Luna stavolta in Cancro: garantisce momenti di dolcezza, di grande trasporto emotivo. Una sorpresa...

Cancro 22.6.–22.7.
Freno a mano tirato fino a sera, a causa della Luna nel segno che precede il tuo. Qualche pensiero grigio ti costringe a riflettere, a scovare soluzioni a eventuali problemi. Decisamente meglio la serata con la Bianca Signora nei tuoi gradi: l'amore ti travolgerà come la lava dell'Etna.

Leone 23.7.–23.8.
Prosegue il momento favorevole con la Luna schierata dalla tua parte. Sotto i riflettori vita sociale e amicizie, argomenti a te cari. Nel lavoro le idee, creative, hanno una marcia in più. Per evitare problemi nel rapporto di coppia, accantona ambizione e voglia di dominare il partner.

Vergine 24.8.–23.9.
Martedì impegnativo per la Vergine, a causa della Luna in Gemelli, quadrata a Mercurio. Qualcosa, o qualcuno, potrebbe intralciare una tua iniziativa professionale; occhio alle distrazioni. Atmosfera più distesa in serata con gli amici pronti a coinvolgerti in un loro divertente programma.

Bilancia 24.9.–23.10.
Inizi la giornata sotto i migliori auspici, con l'astro della notte nel nono Campo, quello del "lontano", dei desideri che si realizzano. Ti sentirai davvero valorizzato e apprezzato, tanto da avere la sensazione di essere finalmente ripagato per l'impegno e la fatica profusi.

Scorpione 24.10.–22.11.
Il cielo di oggi ti lusinga più che mai: un ottimo modo per iniziare la giornata, preludio di una serata incantevole per l'amore, la sfera privata e le faccende che più ti interessano. Luna e Venere ti trasporteranno in Paradiso. Giorno ideale per risolvere faccende pratiche, finanziarie.

Sagittario 23.11.–21.12.
Potrebbe andare meglio... Sì, in effetti la Luna da ieri in opposizione non ti dà pace nei rapporti sociali e privati. La quadratura di oggi con Mercurio suggerisce di tenere alta la guardia nel lavoro: stai attento a quello che dici, metti nero su bianco. Segnali incoraggianti in serata.

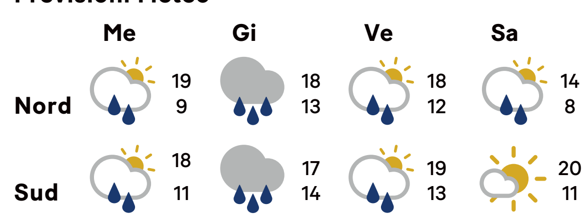
Capricorno 22.12.–20.1.
Come ieri, anche oggi la Luna in Gemelli parla di vario lavoro, di doveri di vario genere che potrebbero impegnarti più del previsto; non si esclude qualche ora in più di straordinario, se operi alle dipendenze di qualcuno. Serata con i riflettori puntati sull'amore, sulla vita di coppia...

Acquario 21.1.–19.2.
Sicuramente uno dei segni più favoriti del giorno. Brilla come una stella di prima grandezza la Luna nel quinto Campo, quello dell'amore, del tempo libero, del divertimento. C'è qualcosa da rivedere al lavoro, specie dal punto di vista finanziario, se sei un libero professionista.

Pesci 20.2.–20.3.
Luna "storta" anche oggi, per di più quadrata a Mercurio in opposizione. Soprattutto in famiglia è un'impresa dialogare, trovare un accordo con i figli. Non va meglio al lavoro, con intoppi e incomprensioni che rallentano il percorso. Meravigliosa, invece la serata con la Luna in Cancro.

METEO

Previsioni Meteo



	Me	Gi	Ve	Sa
Nord	19 / 9	18 / 13	18 / 12	14 / 8
Sud	18 / 11	17 / 14	19 / 13	20 / 11



Ticino

